



Vorschlag Zvieri Chäferplausch

Kategorie	
Früchte 	FrISCHE Früchte (je nach Saison) Ananas, Aprikosen, Äpfel, Bananen, Birnen, Brombeeren, Erdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Kirschen, Kiwi, Mandarinen, Melonen, Nektarinen, Orangen, Pfirsiche, Pflaumen, Trauben, Zwetschgen, usw.
Dörrfrüchte 	Dörrfrüchte wie Apfel, Birnen etc.
Gemüse 	Cherry-Tomaten, Chicorée, Fenchel, Gurken, Karotten, Kohlrabi, Maiskolben, Peperoni, Radieschen, Sellerie, Stangensellerie, Tomaten, Zucchini, usw.
Stärkelieferanten 	Normales Brot, Knäckebrötchen, Darvidas, Reiswaffeln (natur), Grissini. Vollkornbrötchen, Pausenbrötchen, Früchtebrötchen, Olivenbrötchen, Kernenbrötchen, Knäckebrötchen, Silserbrötchen, Pancroc, Microc, Schwedenbrötchen, Maiswaffeln usw.
Ungesundes Salziges 	Pommes Chips, Salzstengeli, Salzbretzeli, Flips, Popcorn
Ungesundes Süßes 	Gummibärli, Guetzli ohne Schoggi, Kuchen
Ungeeignet wegen Erstickungsgefahr	Lollis, Nüssli
Ungeeignet wegen Schmutz	Schoggi-Produkte und Coca Cola